

Ora-pro-nóbis: avaliação fitoquímica qualitativa de constituintes majoritários

Simone Coulaud-Cunha^{1,2*}; Regina F do Ó¹; Maria Inês B Tavares¹

¹Instituto de Macromoléculas Professora Eloísa Mano, Universidade Federal do Rio de Janeiro, CEP 21945-970 Rio de Janeiro - RJ, Brasil; simonecoulaud@ima.ufrj.br; mariabtavares@ima.ufrj.br; reginafelippe@ima.ufrj.br; ²ANVISA, Gereg/GGALI - CEP 71205-050 – BRASÍLIA-DF, Brasil.

* Apresentador do trabalho no 57º CBO

RESUMO

A ora-pro-nóbis (OPN), pertence a família Cactaceae e gênero *Pereskia*, sendo nome popular das espécies *Pereskia aculeata* Miller e *P. grandifolia* Haword. Embora tenha alto potencial de utilização como hortaliça não-convencional, ainda é cultivada de forma marginal e rudimentar. É uma planta de simples manejo e adaptação a diferentes climas e tipos de solo, nutritiva e uma boa alternativa no cultivo de hortaliças. Estudos apontam que as folhas possuem cerca de 25% de proteínas (massa seca), das quais 85% acham-se numa forma digestível. Possui ainda vitaminas A, B e C, além de aminoácidos, cálcio, zinco, manganês, fósforo e ferro. *P. aculeata* apresenta muito mais fibras insolúveis do que solúveis. As fibras têm papel importante no bom funcionamento do organismo e na manutenção da saúde, e os valores apresentados para a OPN foram maiores que os encontrados em outras PANCs. Estudos apontam que o extrato da folha de OPN também contém flavonóides, polifenóis, terpenos e fitosteróis, o que sugere a possibilidade de utilização futura da planta também como medicamento fitoterápico. O objetivo do trabalho foi identificar qualitativamente os constituintes majoritários de diferentes partes de OPN. As amostras foram secas, moídas, e posteriormente analisadas por ressonância magnética nuclear, via relaxometria, em estado sólido, juntamente com a análise de Espectroscopia no Infravermelho por Transformada de Fourier (FTIR) e a atividade de água foi avaliada. Foram observados polissacarídeos e flavonóides. A atividade de água mostrou baixos índices de umidade, o que é importante para a conservação da amostra e manutenção da qualidade do alimento.

PALAVRAS-CHAVE: *Pereskia aculeata* Miller, alimento, proteína, hortaliça, biodiversidade, plantas medicinais.